здоровое поколение
ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

АНО ДПО «Университет персонализированной диетологии и нутрициологии»
Образовательная лицензия: 040796 серия 77Л01 N 0011727
117246, г. Москва, Муниципальный округ Черемушки, проезд Научный, д. 17, ком. 5-4

№ 2025-28 от 28.04.2025

В ближайшие недели обучающихся школ России ожидает важный и ответственный этап — сдача итоговых аттестаций:

- всероссийских проверочных работ (ВПР) для младших и средних классов,
- основного государственного экзамена (ОГЭ) для девятиклассников,
- единого государственного экзамена (ЕГЭ) для выпускников 11 классов.

В этот период особенно важно обеспечить как эмоциональную поддержку детей, так и их родителей, помочь им справиться с тревожностью и создать условия для успешной подготовки.

АНО ДПО “УПДН” реализует Всероссийский социальный благотворительный проект “Здоровое поколение” для укрепления состояния здоровья детей во всех регионах РФ, улучшения демографической ситуации, а также поддержки семьи, материнства и детства. Сейчас проект объединяет более 105 000 российских семей.

В преддверии экзаменационной кампании подготовлен комплект видеоматериалов от автора проекта Ксении Пустовой и практикующего педагога-психолога, семейного психолога Оксаны Костромитиной. Выступления спикеров сопровождаются презентацией и практикоориентированными советами для родителей (законных представителей) по поддержке ребёнка в период подготовки и сдачи экзаменов:

- как помочь ребёнку справиться со стрессом через питание,
- как настроить позитивное мышление,
- как создать дома поддерживающую обстановку, способствующую успешной учёбе.

Видео и сопроводительные материалы разработаны с учётом возрастных особенностей детей и адаптированы для родителей школьников всех возрастных групп.

РЕЗОЛЮЦИЯ. Предлагаем довести данные материалы до родительской аудитории через официальные ресурсы образовательных организаций:

- размещение на сайтах и социальных сетях школ,
- трансляция на родительских собраниях,
- распространение в родительских чатах и чатах сотрудников образовательных учреждений.

Ожидаемый результат:

- снижение уровня стресса у обучающихся и их семей,
- повышение эффективности подготовки к экзаменам,
- формирование у родителей навыков поддержки детей в стрессовых ситуациях,

Контактное лицо:
Елена Владимировна,
+7 988 062 90 72

●укрепление взаимодействия между школой и родительским сообществом,

●повышение социального имиджа органов образования как активных участников заботы о здоровье и благополучии детей.

Формат материала удобен для использования: видео загружено на официальные видеохостинги, легко воспринимаются и может быть просмотрено в любое удобное время.

Ссылка на видеоматериал:

RuTube: - https://rutube.ru/video/private/9eacac74f05b4aa67ea1408dda95a5f5/?p=mh2XTkw7Oleqafcl0rOUMg

Вконтакте: https://vk.com/video-218636059_456239086?list=ln-VmhZKBm8Ejw9Ts9nAK

Просим оказать содействие по реализации инициативы и распространить материалы среди образовательных организаций вашего региона. Уверены, что совместными усилиями мы сможем создать для детей комфортные условия для прохождения важного этапа школьной жизни.

Ответное письмо направлять не требуется.

Генеральный директор
Пустовая К.В.

Контактное лицо:
Елена Владимировна,
+7 988 062 90 72

Пресс-релиз

Ваш ребёнок волнуется перед экзаменами? А вы переживаете вместе с ним? □
Как помочь ребёнку пройти этот период спокойно и уверенно? □□

Министерство образования региона совместно с Всероссийским проектом «Здоровое поколение» подготовили акцию поддержки родителей и школьников в период экзаменов.
В них эксперты делятся практическими советами:

✓ как поддержать ребёнка через питание перед ВПР, ОГЭ и ЕГЭ,

✓ как помочь ему справиться со страхами и тревогой,

✓ как создать дома обстановку, которая поможет сосредоточиться и показать лучшие результаты.

Видео поможет родителям стать для детей надёжной поддержкой в важный момент их школьной жизни.

Материал доступен для просмотра по ссылке: https://vk.com/video-218636059_456239086?list=ln-VmhZKBm8Ejw9Ts9nAK

#здоровоепоколениеэкзамены

Контактное лицо:
Елена Владимировна,
+7 988 062 90 72